

CHT News

6. Ausgabe



Das Magazin des
ambulanten Hospiz- und
palliativen Beratungsdienstes

Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e.V.



In dieser Ausgabe:

Grußwort  Trauerbegleitung: Walk & Talk

Hospizbegleitung: Fortbildung auf der Messe „Leben & Tod“

Neue Koordinatorin  Termine

Grußwort

VERTRAUEN



Am 2. Juni 2023 fand unsere Mitgliederversammlung statt.

In der Presse erschien die Überschrift: Walter bleibt Vorsitzende.

Was steckt dahinter?

Seit der Gründung des Vereins darf ich den Verein führen und leiten. Viel Herzblut und Visionsgedanke stecken darin.

Wir, der Vorstand, stellen uns den aktuellen Problemen. Wir sorgen für die Qualifizierung von ehrenamtlichen Hospizbegleiter:innen, suchen das Personal aus, planen Fortbildungen, schließen Verträge, machen Jahrespläne für die Zukunft und verwalten das Geld.

All dies ist seit der Gründung nur möglich, weil wir ein gemeinsames Ziel haben: HOSPIZ- und TRAUERARBEIT für Haan und Gruiten sicher zu stellen. Das Vorstandsteam hat sich „verjüngt“, Aufgaben wie Kinder- und Jugendtrauer sind hinzugekommen, der Trauerbereich wird ständig ausgebaut, die Begleitungen

steigen und die Öffentlichkeitsarbeit - wie z.B. der Letzte Hilfe Kurs - macht uns viel Freude.

Mit Gottes Hilfe haben wir viel erreicht.

In Dankbarkeit stellen wir uns den Aufgaben und hoffen weiterhin auf das Vertrauen der Menschen, die wir begleiten und beraten dürfen und das gute Miteinander in unserem Verein.

Im festen Vertrauen auf Gottes Schutz und Führung machen wir gemeinsam weiter!

Kirsten Walter

1. Vorsitzende



Trauerbegleitung

Walk & Talk

Seit Anfang 2022 gibt es beim CHT ein neues Angebot für trauernde Menschen: Den „Walk & Talk“ Trauerspaziergang. Seitdem treffen sich einmal pro Monat Menschen in Trauer, um unter Begleitung unserer qualifizierten Trauerbegleiter:innen ins Gespräch zu kommen, während sie sich dabei bewegen und die Natur genießen können.

In Bewegung fällt es oftmals leichter, über schwierige und belastende Themen zu sprechen. So haben wir bisher einige regelmäßige Teilnehmer:innen und Teilnehmer gehabt, die zwar nicht an unserem Trauercafé, dafür aber sehr gerne am „Walk & Talk“ teilgenommen haben. Einige 1,5- bis 2-stündige Runden in und um Haan wurden dabei in den letzten anderthalb Jahren gedreht. Sowohl die Teilnehmer:innen als auch unsere Trauerbegleiter:innen waren anfangs positiv überrascht, wie zügig man in Haan im Grünen ist und wie schnell man gut miteinander ins Gespräch kommen kann, wenn man sich dabei bewegt. Selbst schlechtes Wetter hielt die Trauernden nicht davon ab, jeden ersten Sonntag des Monats um 11:00 Uhr am Treffpunkt in unseren Räumlichkeiten in der Dieker Straße 100 zu sein.



Wir freuen uns sehr, dass das Angebot des Trauerspaziergangs so gut angenommen wurde und wird .

Aus diesem Grund hat der Vorstand beschlossen, den „Walk & Talk“ zukünftig auch in Griten anzubieten. Ab dem kommenden Jahr wird der Trauerspaziergang einmal pro Quartal statt in Haan in der Natur rund um Griten stattfinden. Treffpunkt wird das Sportheim des TSV Griten sein. Start ist am 7. Januar um 11:00 Uhr, aktuelle Termine können unserer Website www.hospiz-haan.de entnommen werden. Wir freuen uns auf die Spaziergänge in Griten!

1. „Walk & Talk“ in Griten

am 7. Januar 2024
von 11:00 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt:
Sportheim des TSV Griten
Am Sportplatz 6, Haan-Griten

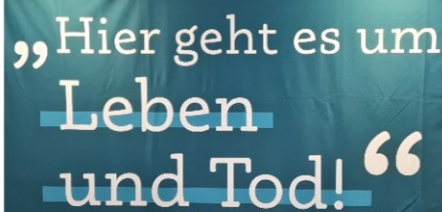
Weitere Termine in 2024:
07.04. - 07.07. - 06.10.

Hospizbegleitung

Fortbildung auf der Messe „Leben und Tod“

Am 5. Mai starteten wir mit insgesamt elf Personen für zwei Tage zur Fortbildung nach Bremen zur „LEBEN UND TOD“. Die Messe „LEBEN UND TOD“ ist eine bundesweit einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe und steht für aktuelle und praxisnahe Themen aus den Bereichen Hospiz, Palliative Care, Seelsorge, Trauerbegleitung und der Bestattungskultur. Das Angebot richtet sich u.a. an haupt- und ehrenamtlich Tätige aus dem Bereich Hospiz- und Trauerbegleitung, so wie wir es sind, und ebenso an Betroffene, Angehörige und interessierte Bürger:innen.

Unter dem Titel „... und da ist immer noch ein Licht“ beschäftigte sich der Kongress in diesem Jahr mit dem Schwerpunktthema „Umgang mit Krise, Trauma, Suizid in der Sterbe- und Trauerbegleitung“. Die spannenden Vorträge und Lesungen sowie die über 140 Info- und Verkaufsstände boten vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Besonders an den Ständen gab es Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken.



„Hier geht es um
Leben
und Tod!“

Es herrschte erneut eine positive, fast familiäre Atmosphäre auf der „LEBEN UND TOD“ und eine Herzlichkeit mit der sich alle dort begegnen.

Unter den vielen besuchten Vorträgen hat mich und viele andere der von Anastasia Umrik nachhaltig beeindruckt. Sie hat aus ihrem Buch „Du bist in einer Krise. Herzlichen Glückwunsch. Jetzt wird alles gut.“ berichtet und mich mit ihrer positiven, lebensbejahenden Art und der Aussage: „In der Umarmung des Todes entschied ich mich für das echte Leben!“ berührt.

Neben der Fortbildung kamen natürlich auch die persönlichen Gespräche zwischen uns und ganz viel Spaß, sei es während der Zugfahrt und beim gemeinsamen Abendessen, nicht zu kurz.

Dankbar für viele Anregungen und bereichernde Begegnungen fühlten wir uns wieder einmal über ein Thema verbunden, das mit seinen vielfältigen Emotionen so viel echtes Leben in sich trägt.

Simone Jakob, Koordinatorin



Eindrücke von unserer Fortbildung zur Messe „Leben & Tod“ im Mai 2023



Anastasia Umrik

Darf ich mich vorstellen?

Mein Name ist Hildegard Schieck. Seit fast sieben Jahren darf ich für den CHT tätig sein.

Begonnen hat alles im Oktober 2016. Nachdem mir mein Mann von einem Radiointerview mit Kirsten Walter berichtet hatte, in dem sie schilderte, dass ein:e Mitarbeiter:in gesucht wird, klopfte ich an der Hospiztüre an (zu dem Zeitpunkt wohnte ich noch im gleichen Haus, wie praktisch :)), um mich vorzustellen.

Es war wohl der passende Zeitpunkt: Gerade wurde die Kooperation mit dem Haaner Krankenhaus abgeschlossen, in welchem ich meine Ausbildung zur Krankenschwester gemacht und insgesamt zehn Jahre gearbeitet habe. Nun sollte ich den Kontaktdienst zum Haaner Krankenhaus übernehmen. Somit begann meine Tätigkeit im CHT mit den Worten: „Ich schaue mal, ob ich das kann“.

Zeitgleich folgte der Qualifizierungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, danach die Palliative Care Ausbildung. 2023 schloss ich den Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt und die Fortbildung zur Koordinatorin ab.



Nun freue ich mich, dass ich meine langjährige Kollegin Simone Jakob seit dem 1. Juni als stellvertretende Koordinatorin unterstützen darf und zu meinem mir bereits bekannten Tätigkeitsgebiet viele neue, interessante Aufgaben hinzukommen.

Und somit ist aus meinen damaligen Worten „Ich schaue mal, ob ich das kann“ meine Herzensangelegenheit geworden. Gerne möchte ich mit Ihnen ein Stück des Weges gemeinsam gehen: beraten, informieren, begleiten, unterstützen, einfach da sein...

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen! Herzliche Grüße!

Hildegard Schieck

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.“

Cicely Saunders
Begründerin der Hospizbewegung



Ausblick:
Im Januar 2024 startet ein
neuer **Qualifizierungskurs zur
ehrenamtlichen Mitarbeit im
ambulanten Hospizdienst!**

02.09.	14:00 – 18:00 Uhr	Demenz-Info-Tag, Ort: Krankenhaus St. Josef Haan, Aula
03.09.	11:00 – ca. 13:00 Uhr	„Walk & Talk“ Trauerspaziergang
14.09.	10:00 – 12: 00 Uhr	Trauercafé
01.10.	11:00 – ca. 13:00 Uhr	„Walk & Talk“ Trauerspaziergang
09.-10.10.		Oasentage, Ort: Haus der Stille in Rengsdorf Thema: Wo bin ich zuhause?
12.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Trauercafé
14.10.	10:00 – 13:00 Uhr	Welthospiztag - Tag der offenen Tür
15.10.	18:00 Uhr	Andacht für Sternenkinder Haus an der Kirche, Kaiserstr. 40
23.10.	17:00 – 21:00 Uhr	Letzte Hilfe Kurs
05.11.	11:00 – ca. 13:00 Uhr	„Walk & Talk“ Trauerspaziergang
16.11.	10:00 – 12:00 Uhr	Trauercafé
03.12.	11:00 – ca. 13:00 Uhr	„Walk & Talk“ Trauerspaziergang
14.12.	10:00 – 12:00 Uhr	Trauercafé
06.01.24		Start Qualifizierungskurs
07.01.24	11:00 – ca. 13:00 Uhr	„Walk & Talk“ Trauerspaziergang

KONTAKT

Vorstand Koordination Trauerbegleitung



Kirsten Walter
Telefon: 02129 3766998
E-Mail: walter@hospiz-haan.de

Koordination amb. Hospizbegleitungen Palliative Beratung



Simone Jakob
Telefon: 02129 3475751
E-Mail: jakob@hospiz-haan.de

IMPRESSUM

Verantwortlich:

Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e.V.
Kirsten Walter
Stresemannstr. 19
42781 Haan

Raum der Begegnung:
Dieker Str. 100, 42781 Haan

www.hospiz-haan.de
E-Mail: info@hospiz-haan.de

Erscheinungsdatum: August 2023

Texte: S. Huhn, S. Jakob, H. Schieck, K. Walter
Korrektur: R. Nierling
Fotos: CHT, S. Huhn, S. Jakob, Pixabay
O. Staschik, Unsplash

© 2023 Kirsten Walter



Christliche
Hospiz- und
Trauerbegleitung Haan e.V.

INFOZEIT

Jeden Dienstag, Mittwoch und Samstag
10:00 – 12:00 Uhr
Dieker Straße 100 in Haan



Wir freuen uns über Ihre Spende

IBAN: DE 83 3428 0032 0637 7300 00
Commerzbank Haan