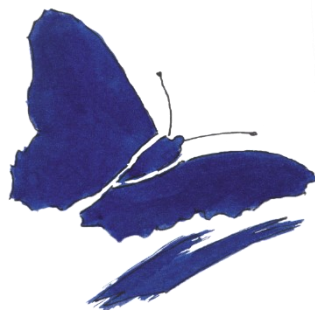


CHT News

7. Ausgabe



Das Magazin des
ambulanten Hospiz- und
palliativen Beratungsdienstes

Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e.V.



In dieser Ausgabe:

Grußwort  Trauerbegleitung: Kinder & Jugendliche –

Trauer ist Liebe  Hospizbegleitung: Verstärkung für den CHT

Aus dem Verein  Terminübersicht 2024

Grußwort

"Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe"

Wir stehen am Beginn eines neuen Jahres, das uns mit der Jahreslosung 2024 "Alles was ihr tut, geschehe in Liebe" eine kraftvolle und inspirierende Botschaft schenkt. Diese Worte laden uns ein, in jedem Augenblick unseres Handelns die Liebe als leitendes Prinzip zu wählen.

In einer Welt, die oft von Hektik und Unruhe geprägt ist, erinnert uns die Jahreslosung daran, dass jede Tat, jede Geste und jedes Wort die Möglichkeit in sich birgt, von Liebe erfüllt zu sein. Es ist eine Aufforderung, innezuhalten und zu reflektieren, wie wir mit unseren Mitmenschen, unserer Umwelt und nicht zuletzt mit uns selbst umgehen.

Die Liebe, von der hier die Rede ist, ist keine flüchtige Emotion, sondern eine beständige Haltung, die Geduld, Güte, Verständnis und Mitgefühl einschließt. Sie ist das Fundament für eine Gemeinschaft, in der jeder Einzelne wertgeschätzt wird und in der wir gemeinsam wachsen können. Mit unserem Ehrenamtsteam haben wir uns dies zum Motto 2024 gemacht.



Ich wünsche Ihnen allen, dass dieses Jahr ein Jahr ist, in dem wir diese Worte leben und erleben dürfen. Ein Jahr, in dem unsere Taten, groß oder klein, von einer tiefen Liebe getragen werden, die unsere Beziehungen stärkt, unsere Herzen erwärmt und die Welt ein wenig heller macht.

Simone Jakob
Koordinatorin



Trauerbegleitung

Kinder & Jugendliche

Trauer ist Liebe!

Mit Bezug zur Jahreslosung 2024 kann man auch sagen: Trauern geschieht in Liebe. Denn eines ist stets spürbar: Die Trauer um einen nahestehenden Menschen zeigt die Verbundenheit und die Liebe, die wir für den Verstorbenen empfinden. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene, deshalb wurden sie in früheren Zeiten in ihrer Trauer oft nicht richtig wahrgenommen. In den letzten Jahrzehnten hat sich dies geändert.

Wenn ein Verlust das Familiensystem auf den Kopf stellt, kann eine einfühlsame Begleitung Kindern und Jugendlichen auf dem Weg durch die Trauer helfen.

Während der Begleitung haben sie die Möglichkeit, ihrer Trauer zum Beispiel durch Gespräche oder Kreativität Raum zu geben. Oft geht es darum, Antworten auf Fragen rund um das Sterben und den Tod zu bekommen, sich mit den eigenen Gefühlen auseinander zu setzen oder kreative Erinnerungsarbeit zu machen, die hilft, eine neue Beziehung zum Verstorbenen zu schaffen. So bekommen Sie Wege und Perspektiven für das weitere



Leben ohne den geliebten Menschen aufgezeigt und können gestärkt aus der Begleitung hervorgehen.

Stefanie Huhn
Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche



Beispiele aus der Praxis:

*Gestalten eines Erinnerungsmemorys,
Basteln einer Erinnerungskiste,
Spiel „Weg mit meiner Trauer“
(M. Schroeter-Rupieper)*

Hospizbegleitung

Verstärkung für den CHT



Unser Team wurde im November 2023 durch sieben neue Hospizbegleiterinnen verstärkt.

Seit Anfang März wurden die Teilnehmerinnen an insgesamt zwei Samstagen, 17 Abenden und in einer Praktikumsphase intensiv auf ihre zukünftige Aufgabe vorbereitet.

Der Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer ist ein wichtiger Bestandteil der Qualifizierung und von großer Bedeutung, um sich selbst gut zu kennen und zu lernen, mit diesen sensiblen Themen umzugehen und einfühlsam zu agieren.

Nähe und Distanz sind ebenfalls wichtige Aspekte, die im Kurs behandelt werden. Die angehenden Hospizhelfer lernen, eine angemessene Balance zwischen Empathie und professioneller Distanz zu finden, um den Bedürfnissen der zu Begleitenden gerecht zu werden und dennoch für sich selbst gut zu sorgen.

Weitere Schlüsselkompetenzen, die vermittelt werden, sind Kommunikation und Gesprächsführung. Hospizhelfer sollten in der Lage sein, einfühlsam und respektvoll mit Patienten und ihren Familien zu kommunizieren, um ihre Bedürfnisse zu verstehen und angemessen darauf einzugehen.

Komplettiert wurde der Kurs durch den Besuch beim Beerdigungsinstitut Feldhaus und Vorträgen von Fachreferenten, u. a. zu den Themen Palliativmedizin und Demenz.

Neben den notwendigen Fähigkeiten und Kenntnissen, um Menschen in ihrer letzten Lebensphase einfühlsam zu begleiten, hat der Qualifizierungskurs auch positive Auswirkungen auf die Teilnehmer selbst.

Simone Jakob



TERMINE 2024

Zum Heraustrennen

Trauertreff HORIZONT

„Walk & Talk“ Spaziergänge

jeweils von 11:00 – ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt:

Sportheim des TSV Gruiten, Am Sportplatz 6, 42781 Haan (Gruiten)

04.02.2024	04.08.2024
07.04.2024	06.10.2024
02.06.2024	01.12.2024



Alle Angebote werden von qualifizierten Trauerbegleiter:innen betreut.

Trauercafé

jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort:

*Räumlichkeiten des CHT,
Dieker Str. 100, 42781 Haan*

18.01.2024	18.07.2024
22.02.2024	22.08.2024
21.03.2024	19.09.2024
18.04.2024	17.10.2024
23.05.2024	21.11.2024
20.06.2024	19.12.2024



Zusätzliche Ausflüge werden kurzfristig organisiert.

Oasentage

nach Absprache

Ort:

*Haus der Stille
56579 Rengsdorf*

Zum Ausruhen und Auftanken bieten wir Fahrten ins Haus der Stille an. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an.



„Gemeinsam statt einsam“

Ort:

Dieker Str. 100, 42781 Haan

Unser neues Angebot ist noch in Planung. Es wird abends stattfinden und wird sich besonders für berufstätige Trauernde eignen.

Sobald die Termine feststehen, veröffentlichen wir sie auf unserer Website
www.hospiz-haan.de

Weitere Angebote

- Einzelbegleitung
- Trauergruppen
- Familientrauerbegleitung:
 - Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche
 - Akutberatung und Trauerbegleitung nach dem Früh-tod eines Kindes

Trauer-Telefon

02129 3766998

Veranstaltungen

Letzte Hilfe Kurs

Das kleine 1x1 der
Sterbebegleitung

Für Angehörige schwerst-
kranker und sterbender
Menschen und alle
Interessierten

04.03.2024

01.07.2024

28.10.2024

jeweils von 17:30 – 21:00 Uhr

Dieker Str. 100, 42781 Haan

Mitgliederversammlung

26.04.2024 16:00 Uhr

Dieker Str. 100, 42781 Haan

Welthospiztag

12.10.2024 10:00 – 13:00 Uhr

Tag der offenen Tür

Dieker Straße 100, 42781 Haan

Andacht für Sternenkinder

15.10.2024 18:00 Uhr

Haus an der Kirche
Kaiserstr. 40, 42781 Haan

Kontakt:

Telefon: 02129 3766998

E-Mail: info@hospiz-haan.de

www.hospiz-haan.de

Stimmen unserer Kursteilnehmerinnen:

„Eine absolut persönliche Bereicherung, eine einfühlsame Kursleiterin und eine sinnvolle Vorbereitung auf das Ehrenamt.“

„Ich erinnere mich oft an wichtige ‚Botschaften‘ aus der Kurszeit, die mir helfen, die auf dem Weg liegenden Knoten zu lösen und Verführungen und Fettnäpfchen zu umgehen.“

„Es war ein toller Kurs mit einem für mich nachvollziehbaren und bereichernden Aufbau. Ich konnte viele neue Dinge über Theorien, Mitmenschen und mich selber mitnehmen. Es war immer eine schöne und wertschätzende Atmosphäre.“

Wir freuen uns, dass ihr unser Team verstärkt und bereichert!

Aus dem Verein...



Vorstellung Gaby Pepelar

Auf der Mitgliederversammlung vergangenen Jahres wurde Gaby Pepelar in den Vorstand gewählt. Sie folgt als Kassiererin auf Regina Nierling. Wir danken Regina für ihre jahrelange Unterstützung und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Gaby.



Welthospiztag 2023

Zum Welthospiztag, der jährlich im Oktober die Aufmerksamkeit für hospizliche und palliative Themen steigern soll, haben wir wieder einen Tag der offenen Tür veranstaltet. Begleitet wurde dieser im Vorfeld durch eine Plakatkampagne des Deutschen Hospiz- und Palliativ-Verbandes (DHPV) zum Thema „Hospiz lässt mich nochmal“. Die Plakate hingen in Geschäften in Haan und Gruiten.

Der **ERSTE** Mal
ein Geheimnis
teilen ...

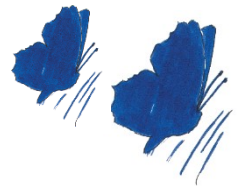
... das **LETZTE**
vertrauliche
Gespräch



Andacht für Sternenkinder

Zum jährlichen Gedenktag für Sternenkinder am 15. Oktober haben wir gemeinsam mit der evangelischen Kirche Haan im Haus an der Kirche zu einer Andacht für Sternenkinder eingeladen.





Chapeau Bas-Preis

Am 10. November des vergangenen Jahres gab es eine wertschätzende Überraschung für uns: Das Seniorennetzwerk „Wir sind Haan“ hat uns den Chapeau Bas-Preis verliehen. Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung und die Anerkennung des Engagements unserer Ehrenamtlichen!



Benefizveranstaltung

Ein weiteres Highlight folgte im Dezember 2023. Unsere Ehrenamtliche Angela Schläbitz hat gemeinsam mit ihrem Ehemann erneut eine Benefizveranstaltung zugunsten von PHoS (Palliatives Hospiz Solingen) und dem CHT veranstaltet. Insgesamt sind 6.600 Euro zusammen gekommen. Wir sind sehr dankbar!



Ausblick

Am 26. April 2024 um 16:00 Uhr laden wir alle Vereinsmitglieder und Interessierten herzlich zu unserer nächsten **Mitgliederversammlung** in unsere Räumlichkeiten in der Dieker Straße 100 in Haan ein.

KONTAKT

Vorstand Koordination Trauerbegleitung



Kirsten Walter
Telefon: 02129 3766998
E-Mail: walter@hospiz-haan.de

Koordination amb. Hospizbegleitungen Palliative Beratung



Simone Jakob
Telefon: 02129 3475751
E-Mail: jakob@hospiz-haan.de



Hildegard Schieck
Telefon: 02129 3475751
E-Mail: jakob@hospiz-haan.de

INFOZEIT

Jeden Dienstag, Mittwoch und Samstag
10:00 – 12:00 Uhr
Dieker Straße 100 in Haan

IMPRESSUM

Verantwortlich:

Christliche Hospiz- und
Trauerbegleitung Haan e.V.
Kirsten Walter
Dieker Straße 100
42781 Haan

www.hospiz-haan.de
E-Mail: info@hospiz-haan.de



Wir freuen uns über Ihre Spende

IBAN: DE 83 3428 0032 0637 7300 00
Commerzbank Haan

Texte: S. Huhn, S. Jakob
Korrektur: G. Pepelar
Fotos: CHT, DHPV, Haus der Stille,
S. Jakob, Pixabay, O. Staschik, Unsplash